

**Пояснительная записка к учебному плану  
основной образовательной программы начального общего образования  
на 2025 – 2026 учебный год**

Учебный план является важнейшим нормативным документом, обеспечивающим реализацию ООП НОО, требований ФГОС в 2025-2026 учебном году, определяющим учебную нагрузку при 5-дневной учебной неделе, предусмотренными Гигиеническими нормативами и Санитарно-эпидемиологическими требованиями, перечень учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей.

Учебный план обеспечивает преподавание и изучение государственного языка Российской Федерации.

Учебный план для обучающихся 1– 4 классов на 2025 – 2026 учебный год составлен на основе следующих документов:

- Федерального Закона от 29.12.2012 г. № 273 «Об образовании в Российской Федерации» с учетом изменений, внесенных в статьи данного закона;

- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 16.11.2022 г. № 992 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования»;

- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;

- Методических рекомендаций по обеспечению оптимизации учебной нагрузки в ОО (МР 2.4.0331- 23 от 10.11.2023)

- Приказа Минпросвещения России от 19.03.2024 № 171 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения РФ, касающиеся ФОП начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования»

- Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 22.03.2021 г. №115;

- Приказа Министерства просвещения РФ от 5 декабря 2022 г. №1063 «О внесении изменений в Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22 марта 2021 г. N 115" ;

- Приказа Министерства просвещения РФ «О федеральном перечне учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования»;

- Приказа Минпросвещения России от 9 октября 2024 г. № 704 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования».

- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации №467 от 18.06.2025 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов начального общего и основного общего образования».

- Устава МОУ «Университетский лицей».

Учебный план состоит из двух частей - обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Объём обязательной части программы начального общего образования составляет 80%, а объём части, формируемой участниками образовательных отношений из перечня, предлагаемого образовательной организацией, - 20% от общего объёма.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов в соответствии с ФГОС НОО и ФОП НОО.

Обязательная часть учебного плана определяет состав обязательных учебных предметов и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Обязательная часть представлена учебными предметами (учебными модулями):

«Русский язык», «Литературное чтение», « Иностранный язык», « Математика», «Окружающий мир», « Основы религиозных культур и светской этики» (включающие учебный модуль «Основы православной культуры», учебный модуль «Основы иудейской культуры», учебный модуль "Основы исламской культуры", учебный модуль "Основы буддийской культуры", учебный модуль "Основы религиозных культур народов России", учебный модуль "Основы светской этики"), «Изобразительное искусство», «Труд (технология)», «Физическая культура».

При изучении учебного предмета "Основы религиозных культур и светской этики" выбор одного из учебных модулей "Основы православной культуры", "Основы исламской культуры", "Основы буддийской культуры", "Основы иудейской культуры", "Основы религиозных культур народов России", "Основы светской этики" осуществляется по заявлению родителей (иных законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

Общий объем аудиторной работы обучающихся за четыре учебных года не может составлять менее 2966 академических часов и более 3305 академических часов в соответствии с требованиями к организации образовательного процесса к учебной нагрузке при 5-дневной учебной неделе, предусмотренными Гигиеническими нормативами и санитарно-эпидемиологическим требованиями.

В целях обеспечения индивидуальных потребностей обучающихся часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений из перечня, предлагаемого лицеем, включает учебные предметы, учебные курсы, учебные модули, курсы внеурочной деятельности по выбору родителей (иных законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, в том числе предусматривающие углубленное изучение учебных предметов, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании, а также учитывающие этнокультурные интересы.

Деление классов на группы осуществляется при изучении иностранного языка во 2 - 4 классах.

Расписание учебных занятий составляется с учётом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объём максимально допустимой нагрузки в течение дня соответствует действующим санитарным правилам и нормативам.

Лицей самостоятельно организывает образовательную деятельность (урочную и внеурочную), выбирает виды деятельности по каждому предмету (проектная деятельность,

практические и лабораторные занятия, экскурсии и другие). Во время занятий организуется перерыв для гимнастики не менее 2 минут.

Урочная деятельность направлена на достижение обучающимися планируемых результатов освоения программы начального общего образования с учётом обязательных для изучения учебных предметов.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей учащихся 1-3 классов. Время, отводимое на данную часть внутри максимально допустимой недельной нагрузки учащихся, использовано на изучение учебного курса «Математическая грамотность».

Внеурочная деятельность направлена на достижение планируемых результатов освоения программы начального общего образования с учётом выбора участниками образовательных отношений учебных курсов внеурочной деятельности из перечня, предлагаемого лицеем. Осуществляется в формах, отличных от урочной (экскурсии, походы, соревнования, посещения театров, музеев, проведение общественно-полезных практик и иные формы).

Организация занятий по направлениям внеурочной деятельности является неотъемлемой частью образовательной деятельности в лицее. Лицей предоставляет обучающимся возможность выбора широкого спектра занятий, направленных на их развитие. Выбор форм организации внеурочной деятельности подчиняется следующим требованиям: целесообразность использования данной формы для решения поставленных задач конкретного направления; преобладание практико-ориентированных форм, обеспечивающих непосредственное активное участие обучающегося в практической деятельности, в том числе совместной (парной, групповой, коллективной); учет специфики коммуникативной деятельности, которая сопровождает то или иное направление внеучебной деятельности; использование форм организации, предполагающих использование средств ИКТ.

Учебный план для 1-4 классов ориентирован на 4-летний нормативный срок освоения образовательных программ начального общего образования. Продолжительность учебного года 34 учебные недели во 2-4 классах, в 1 классе – 33 недели. Максимально допустимая недельная нагрузка составляет в 1 классе – 21 час, во 2-4 классах – 23 часа. Для обучающихся в 1 классе устанавливаются дополнительные недельные каникулы в третьей четверти. Учебные занятия в 1-4 классах проводятся по 5-дневной учебной неделе в первую смену. В соответствии с Приказом Минпросвещения России № 704 для обучающихся 1-х классов в 1-й четверти максимально допустимая недельная нагрузка, предусмотренная санитарными правилами и гигиеническими нормативами составляет 16 часов в неделю.

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения 1 час - для 1 класса, 1,5 часа - для 2 и 3 классов, 2 часа - для 4 класса. В лицее осуществляется координация и контроль объема домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с Гигиеническими нормативами. Домашнее задание на следующий урок рекомендуется задавать на текущем уроке, при наличии электронного журнала дублировать в нем задание не позднее времени окончания учебного дня. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), рекомендуется предоставлять достаточное количество времени.

Язык обучения в лицее – русский, иностранный язык – английский.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в

соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами.

Промежуточная аттестация осуществляется в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта и обеспечивает комплексный подход к оценке результатов образования (предметных, метапредметных, и личностных); уровневый подход к разработке планируемых результатов и инструментария для оценки их достижений; использование накопительной системы оценивания (портфолио).

Основной задачей промежуточной аттестации во 2 - 4 классах является установление соответствия знаний учеников требованиям Федерального государственного образовательного стандарта, достижению планируемых результатов обучения, глубины и прочности полученных знаний, их практическому применению. Промежуточная аттестация проводится в конце учебного года, на 32-34 учебной неделе.

Предметы	2 класс
Русский язык	Контрольный диктант
Литературное чтение	Проверка читательской компетентности
Иностранный язык	Тест
Математика	Контрольная работа
Окружающий мир	Итоговая проверочная работа
Музыка	Творческая работа
Изобразительное искусство	Выставка рисунков
Труд (технология)	Выставка поделок
Физическая культура	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения нормативов
Метапредметные результаты	Метапредметная работа на основе единого текста

Предметы	3 класс	4 класс
Русский язык	Контрольный диктант	Контрольный диктант
Литературное чтение	Проверка читательской компетентности	Проверка читательской компетентности
Иностранный язык	Годовая отметка	Годовая отметка
Математика	Контрольная работа	Контрольная работа
Окружающий мир	Итоговая проверочная работа	Итоговая проверочная работа
Музыка	Творческая работа	Творческая работа
ОРКСЭ	-	Защита проекта
Изобразительное искусство	Выставка рисунков	Выставка рисунков
Труд (технология)	Выставка поделок	Выставка поделок
Физическая культура	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения нормативов	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения нормативов
Метапредметные результаты	Метапредметная работа на основе единого текста	Метапредметная работа на основе единого текста

Учебный план начального общего образования МОУ «Университетский лицей» (5-дневная учебная неделя)					
Учебные предметы	Количество часов в неделю/ классы				Всего
	1	2	3	4	
Обязательная часть					
Русский язык	5	5	5	5	20
Литературное чтение	4	4	4	4	16
Иностранный язык	–	2	2	2	6
Математика	4	4	4	4	16
Окружающий мир	2	2	2	2	8
Основы религиозных культур и светской этики	–	–	–	1	1
Изобразительноеискусство	1	1	1	1	4
Музыка	1	1	1	1	4
Труд (технология)	1	1	1	1	4
Физическая культура	2	2	2	2	8
Итого:	20	22	22	23	87
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Математическая грамотность	1	1	1	0	3
Максимально допустимая недельнаянагрузка, предусмотренная действующими санитарными правилами и гигиеническими нормативами	21	23	23	23	90
Учебные недели	33	34	34	34	135
Всего часов	693	782	782	782	3039
Внеурочная деятельность (итога):	2	3	3	4	11
«Разговоры о важном»	1	1	1	1	4
«Занимательная математика»	1				
«Наглядная геометрия»		1	1	1	3
«Секреты русского языка»		1	1	1	3
«Путь к успеху»				1	1